设置一个账户

* 向齐惠颖（qhy@bjmu.edu.cn）或者戴漫红（daimh@umich.edu）发邮件请求一个新账户
* 齐惠颖或者戴漫红会把帐号和密码通过邮件或者电话的方式告诉你。建议你尽快联系齐惠颖好更改您的密码。
* 以后北京会有一个统一的帐号密码管理服务，让您在网上可以更改密码。

访问文件服务器

注意下面的指导说明是用Filezilla为例，其它任何FTP 客户端都是可以使用的.

* 文件服务器的主机名是： **pm.bjmu.edu.cn**
* 下载: <https://filezilla-project.org/>
	+ 单击 **Download Filezilla Client** 按钮 （不是服务器）然后选择你用的操作系统
	+ 选择 Filezilla (不是 Filezilla Pro)
	+ 安装 Filezilla (去掉安装其他附带软件的勾选，其他软件是不需要的)
* 打开 **File** > **Site Manager**
* 单击**New Site** 按钮后输入一个新连接的名字



* 在右侧的**Site Manager** 窗口, 输入下面信息:
	+ Host: pm.bjmu.edu.cn
	+ Port: <blank>
	+ Protocol: SFTP – SSH File Transfer Protocol
	+ Logon Type: Normal
	+ User: 用户名
	+ Password: 密码
* 点击 **Connect** 按钮链接服务器
* 你的文件夹在 **/home/<group>/<username>**下面. 课题组共享文件夹在 **/home/<group>/club\_house下面。传输到密歇根大学的文件要放在/home/<group>/club\_house/From\_PUHSC\_To\_UMHS 下面**



* 窗口左侧是个人电脑中的文件，右侧窗口是服务器中的文件。
	+ 可以直接点击文件和文件夹在本地和服务器之间切换
	+ 可以直接拖动文件或文件夹
	+ 右键单击文件或文件夹可以看到其他操作功能
* 关于Filezilla的其他使用方法, 可以访问 URL: <https://filezilla-project.org/support.php>获得

检查网络状态

* 检查 URL: <https://jihcv.org/check-bjmu/>
* 显示UM 和PUHSC之间的网络延迟状态（单位是毫秒）
	+ 网络中断时会有5000毫秒甚至更长的时间延迟
	+ 使用箭头可以在不同日期之间切换